



Gebruik de ring aan elke , van de vingertop tot aan de knokkel heen en weer rollen.
 Masseer 1 a 2 maal per dag tussen de 5 en 10 minuten het gebied wat bij uw kwaal hoort. Ter stimulatie kunt u elke vinger kort masseren om een heerlijk ontspannen gevoel te krijgen. Bij klachten masseert U het probleemgebied extra. Probeer u gewoon uit wat het beste bij U past en waar U het beste gevoel bij krijgt, eigenlijk wijst de ring zichzelf de weg en bent U het medium die hem gebruikt. Kijkt u op www.timmersgems.com voor een uitgebreide uitleg van de reflexologie punten die bij de ring passen.
 Gebruik de ring niet op beschadigde of gevoelige vingers. Stop met het gebruik als U negatieve bijwerkingen ondervind tijdens of na het gebruik van de massage ring. We raden U af om twee of meerder ringen tegelijk te gebruiken en ook om de ring op harige gebieden te gebruiken. Haren kunnen tussen de ring komen en het kan pijnlijk zijn deze te verwijderen. Behalve voor de vingers kunt U de ring ook gebruiken voor de tenen. U kunt er voor kiezen zelf te masseren of u te laten masseren. Per persoon verschilt de ervaring hiermee. Probeer het gewoon uit en verbaas U over het geweldige resultaat.



Een uitgebreide informatie kaart treft u aan op onze site: www.timmersgems.com (Instructies) de kaart kunt u daar gratis downloaden en gebruiken. De kaart is op basis van de internationale federatie der flexologie en alsmede alle instructies hier op deze bijsluiter zijn daarop gebaseerd.



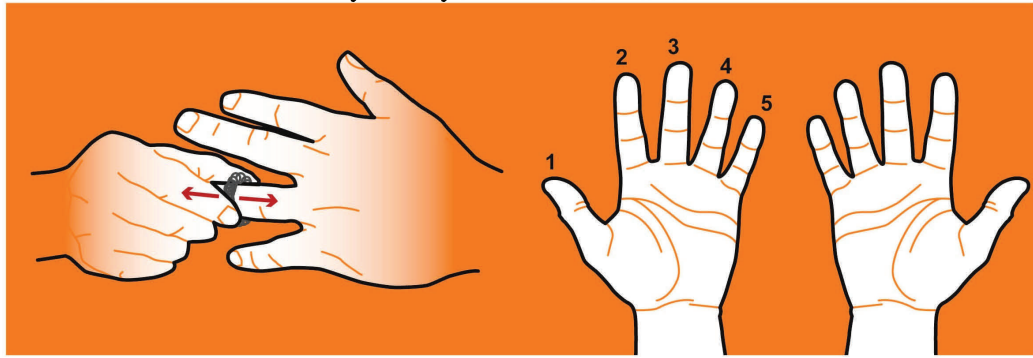
An extensive card you can find on our site: www.timmersgems.com (Instructions) you can download and use the card for free. This card is made based on the rules given by the federation for flexology and also the spots mentioned on this card are based on this advice. You may order more items with your selling point.

Stempel verkooppunt / Stamp selling point.



Use the ring on every finger, simply let it roll from the top to the knuckle. Massage 1 to 2 times every day between 5 to 10 minutes the area that is matching your problem. For stimulation you can massage every finger shortly to get that lovely relaxing feeling. If you have any kind of problem simply massage that spot extra, just try what fits you most and find out what helps best for you and what gives you the best feeling. The ring will find it's own way and you are the medium using it. Take a look on www.timmersgems.com to find a complete list with corresponding reflexology spots matching the rings use. Do not use the ring on damaged skin or very sensitive fingers, stop the use if you get negative side effects while using the ring or afterwards. We do not recommend to use 2 or more rings at the same time and also not to use the ring on hairy spots, hairs can be get in scrape with the ring and this is painful. You can also use the ring for your toes and massage yourself or let someone do the massage for you. What you may experience depends from person to person, just give it a try and you will fell surprised about the final results.

Instruction manual



Thumb
 Stomach, Spline, digestion,
 Makes it easy to accept things and worries
 Element: Earth. Color: Yellow. Taste: Sweet



Pointing finger
 Kidnies, Blatter, Fear, Anemia, Shock.
 Helps with blockades, makes flexible.
 Element: Water. Color: Blue. Taste: Salt



Middle finger
 Liver, Galbltter, Blood, detoxication.
 Harmonises your feelings (middle feeling)
 Element: Wood. Color: Green. Taste: Sour.



Ring finger
 Lungs, bowls, imunesystem.
 Harmonises rhythm of life. Helps to let go
 Element: Air. Color: whitw. Taste: Sharp.



Pink
 Bones, heart, Bowls
 Scharpening the intuition.
 Element: Fire. Color: Red. Taste: Bitter

